**PLÁN KRÚŽKOVEJ ČINNOSTI**

Názov krúžku: Všeobecná športovo-pohybová príprava

Mená vedúcich krúžku: PhDr. Eva Dobšovič Mjartan a Ing. Dušan Dobšovič

Miesto a čas konania krúžku: Štvrtok 14/45 – 15/45, ZŠ Vendelína Javorku (telocvičňa)

Organizátor: Športová akadémia, OZ Pohyb pre deti

Školský rok:2024/2025

Učebné zdroje: náčinie a náradie a iné

 Cieľ:

* Maximálny rozvoj pohybového potenciálu prostredníctvom rozmanitých foriem pohybu, disciplín a športových hier bez predčasnej špecializácie na konkrétny šport
* Rozvoj pohybových schopností hravou a zábavnou formou
* Individuálny prístup s prihliadnutím na pohybovú schopnosť a zdatnosť jednotlivca
* Vytváranie celoživotného vzťahu k pohybu a zdravému životnému štýlu

Základné princípy programu:

* Hravosť, zábava, nadšenie
* Rozpoznanie prirodzeného talentu
* Všestranný pohybový rozvoj
* Flexibilita, koncentrácia, sila, rýchlosť, koordinácia, rovnováha, výbušnosť, priestorová orientácia a pod.
* Budovanie pozitívnych emócií, kamarátskych vzťahov a samostatnosti

Obsah krúžkovej činnosti si vypracováva športová akadémia samostatne